

A medidas extremas, Mas Amor al extremo

Hno. Diego Diaz SCJ¹

La experiencia de la pandemia a nivel mundial exigió medidas extremas en la población para el cuidado y la prevención de los contagios masivos. Pasamos del simple lavado de manos, al uso de tapa bocas y el distanciamiento social. La circulación libre y masiva se vio restringida al “quedarse en casa”. Las escuelas, los lugares de socialización para niños y jóvenes por siglos pasaron a estar vacías y con clases online. Los comedores, templos cerraron sus puertas y los centros comerciales, los nuevos lugares de culto y encuentro se vaciaron y pasaron también a modo online. El trabajo de muchas personas empezó a ser mediatizado para trabajar desde casa, algunos perdieron su trabajo y otros en las primeras líneas hasta perdieron la vida. La humanidad paso a estar confinada en sus casas y en los lugares donde antes paseaban los humanos, aparecieron los animales transitando por calles y plazas. El mundo parece estar pata para arribas, sin embargo, la sabiduría del pueblo de Dios, nos dice que allí donde está tu tesoro esta tu corazón. ¿Cuál es tu tesoro hoy?

La realidad de la humanidad sin dudas que necesitaba un alto. Un detenerse en el camino, ya no polvoriento, sino de asfalto y carros de alta gama, aviones surcando el cielo, llenos de personas con proyectos, con negocios, con ilusiones, con despedidas, con búsquedas. De pronto un virus, nos obligó a detenernos a parar, de pronto el otro de convirtió en un ser

¹ Maestrando en Psicopedagogía UNIR. Licenciado y Profesor de Psicología por la Universidad del Salvador. Instructor de Natación y Gimnasia Acuática. Bachiller en Teología por la Facultad de Teología del Uruguay. Con formación en Psicodrama y Bibliodrama. Trabajó en la Pastoral Juvenil de su congregación desde 2001 hasta 2004. Docente catequista. Profesor de Metodología Catequística en el Seminario María Auxiliadora. Educador y facilitador de procesos de desarrollo personal y comunitario. Voluntario en el Proyecto Puerta Abierta Recreando (Hnas. Oblatas del Smo. Redentor). Actualmente vive en Estados Unidos y trabaja como Ministro Religioso en el Servicio Social en Sacred Heart Southern Missions.

peligroso, en un portador a- sintomático, dejo de ser mi vecino, el amigo de la cuadra y paso a ser el contagiado. El médico, la enfermera que eran tenidos como héroes pasaron a ser los portadores de un virus que cada vez conocemos menos como actúa. Los medios siguen transmitiendo las mismas imágenes de los cajones enterrados en una fosa común, una y otra vez. Los videos de caras marcadas por las máscaras y el cansancio aparecen una y otra vez. Es real, si claro que es real, y las cifras aumentan a medida que no se toman las medidas de precaución, a medida que la circulación aumenta. Pareciera que estamos en un círculo del cual no podremos salir, afuera pareciera que esta el peligro.

A medidas extremas respuestas extremas

En el año 1675 en Francia Santa Margarita María Alacoque recibe las apariciones del Sagrado Corazón de Jesús. En ese tiempo la Iglesia vive una fuerte confrontación con la teología jansenista, esta herejía pone el acento en la predestinación de la salvación, es decir que algunos son elegidos para la salvación y otros no, además promueve el alejamiento de la Eucaristía diaria, ya que considera que es más importante el sacramento de la reconciliación para limpiar los pecados antes de recibir la comunión. Algo de esta ideología se ha colado hasta hoy. Las iglesias y los templos se han vuelto lugares para puros y satinizados. Los pobres y los pecadores deben permanecer aislados y apartados.

Sin embargo, el mensaje del Sagrado Corazón es más actual que nunca.

He aquí el Corazón que tanto ha amado a los hombres. ¡Míralo! No apartes la vista. No le bastaba con amarte y hacerse hombre. No le bastaba con amarte y ser un hombre cualquiera; no le bastaba con amarte y morir en una cruz..., incluso muerto el mal le hiere con una lanza desgarrándole el corazón. Y Él, todo un Dios, en vez de rebelarse ante tal crueldad, nos regala hasta la última gota de su sangre y de su agua.

Precisamente, en ese corazón abierto y herido se ha concentrado todo el amor de Dios. En ese Corazón traspasado está el auténtico rostro de Dios. ¿Cuál es ese rostro? El rostro de amor que se da hasta el extremo. El amor que abrumba. El amor que no atiende a razones y destroza cualquier planteamiento humano. Es un amor tan exagerado, que solo puede ser divino. Un amor así no se puede contar ni definir. Solamente se puede aceptar y disfrutar.

Una espiritualidad en salida desde modos creativos

En este movimiento redentor² entonces la vida adquiere un sentido de salida. Es necesario darse, entregarse. La espiritualidad del corazón de Jesús tiene tres ejes básicos *corazón, cuerpo, voluntad*. Los símbolos antropológicos tienen igualmente una profunda circularidad entre sí, en la medida en la que el *corazón* evoca lo profundo de la voluntad, que es lo que confiere la unidad al cuerpo como espacio de encuentro y de relación, donde se siente el movimiento de la voluntad y la vibración del corazón. Por la combinación de las palabras y de los signos antropológicos es ya posible presentir hacia dónde quiere llevar la espiritualidad *cordial*, es decir, claramente, hasta el centro del misterio de las personas que, si es purificado y transformado, puede ser elevado hasta el centro del misterio de Dios.

Si lo observamos bien, se da una perfecta circularidad entre las tres palabras, ya que no hay amor sin darse hasta el extremo, ni sacrificio, lo hemos visto en las poblaciones como han respondido a las medidas extremas sanitarias para prevenir la propagación de la pandemia el sacrificio de la cuarentena y la entrega son señales o expresión de la verdad y la autenticidad del amor en muchas familias y comunidades. El amor es algo real y lo podemos palpar en miles de acciones que las comunidades han emprendido para superar esta pandemia y este aislamiento.

El amor, es un concepto clásico de espiritualidad cristiana, es un gesto en que se invierte en la vida del otro, sabiendo que en esta acción de darse uno mismo existe la posibilidad de ser rechazado. La acción de darse a sí mismo es profunda y deja huellas imborrables en las vidas de las personas, es en esta expresión de oblatividad que el amor transforma la vida de las personas. El concepto del amor se relaciona con la oblación, que es vista como abandono de sí y con la reparación como *Ágape* que sabe asumir al hermano en su situación de reproche o rechazo. Los que compartimos la espiritualidad del Sagrado Corazón estamos llamados a insertarnos en el movimiento redentor que brota del Corazón de Jesús, es en el cuerpo a cuerpo con la humanidad de hoy afectada por la pandemia, en que somos

² Regla de Vida Sacerdotes del Sagrado Corazón de Jesús N 18- 28

invitados a regenerar la humanidad desde el deseo del amor de Dios. El Ágape no es un ejercicio sistemático de acompañamiento espiritual o de práctica pastoral, sino que debe ser continuamente discernido, reinventado y contextualizado. Es en este contexto que nos movilizamos a salir y a ir mas allá de las sacristías y las iglesias para compartir el Reino de Dios en la vida de las personas.

Cada uno tiene una misión, podríamos llamarlo misión de vida o vocación. Sin dudas que una misión es puesta por Dios para MOVER el CORAZÓN. Toda nuestra pastoral siempre va encaminada a mover el corazón de las personas a un compromiso con la realidad, a una vida de interioridad y tejer relaciones con los otros según el Corazón de Dios. En sencillas palabras a estar atentos y comprometidos con la realidad de los que nos rodea.

Pero hay algo más en esta misión. Todos somos llamados a la misericordia y la reparación. Es decir, tenemos que hacer experiencia en la propia vida de lo que el pecado causa en nuestra vida y en la sociedad. Aquí no se trata de una lógica o un sentimiento de culpabilidad, ¿sino de preguntarnos de que soy yo responsable?, que puedo ayudar a cambiar desde mi misión de vida? La misericordia entonces cobra sentido poniendo el corazón junto a la miseria de un mundo herido y contagiado. La reparación se vuelve una acción transformadora impulsada por la gracia de Dios. Ya no son mis obras o mis acciones las que cambian el mundo, sino es mi SI a Dios mi apertura al Espíritu lo que hace que Dios pueda seguir actuando en la historia. De ahí la idea de "moving": porque la misión que realizarás te moverá y te conmovirá, te llevará a la compasión activa de aquel que quiere que el mundo funcione de otro modo. Un movimiento genera otro movimiento, simple ley de la física. Pero para exista un movimiento se deben dar algunas condiciones.

- 1- La disponibilidad o el movimiento del corazón como don solo es posible en unión con la densidad corpórea de Dios que es Jesús, encarnado, esto garantiza el ágape abierto a su destino, es decir continuando la misión que brota del corazón de Dios. Los conceptos de oblación y reparación, además de tener una profundidad espiritual, son portadores de una profundidad importante, novedosa y necesaria en la realidad de una pandemia mundial. Si algo caracterizo a nuestro fundador, el Padre Dehon y a muchos dehonianos es la denuncia profética de toda situación de violencia contra la

humanidad. Lo humano es importante y hacerse cargo del hombre y mujer que sufren exige un ejercicio de responsabilidad.

- 2- Vivir el HOY de Dios como una oportunidad de cambio, renovación y metanoia. Un relato sufí habla de una anciana que iba en peregrinación a la cumbre de una montaña en pleno monzón. “No podrás llegar a la cumbre con este tiempo” le dijo el mesonero. “Oh amigo,” replicó la anciana, “mi corazón ha estado allí toda mi vida. Ahora es cuestión de llevar también allí mi cuerpo.”

¿En este tiempo podemos preguntarnos que estoy aprendiendo con esta experiencia? ¿De qué o de quienes me puedo hacer responsable? ¿De qué soy yo responsable para que esta pandemia afecte lo menos posible a los demás y a mí mismo? El movimiento tiene que ser del corazón y no solo desde la razón.

La famosa frase del evangelio “allí donde está tu tesoro está tu corazón” podríamos agregarle allí tienes que estar con corazón, cuerpo y voluntad. Estar y vivir en el momento presente es algo que nos cuesta. Nuestra mente viaja hacia un futuro incierto que a veces nos llena de angustia. En otros momentos nos quedamos anclados en el pasado, deprimidos, pensando en esa relación que no fue, en esa carrera que no termine, en ese proyecto que duerme en mi escritorio, en esa guitarra que espera que yo aprenda a tocar, en esa llamada que no hice. Con todo, la acción requiere eso moverse, de la angustia del pasado o de lo no realizado. El ejercicio es poner el corazón, el cuerpo y la voluntad juntos, es una tarea que requiere practicarlo al menos siete veces y multiplicarlo por otras siete veces, en el resultado una cuarentena de acciones desde el corazón. El evangelio de Lucas encontramos un ejemplo muy concreto de cómo hacerlo.

Encuentro con el Corazón del Buen Samaritano.

En el texto de Lucas 10,25- 37 encontramos algunas claves para hacer entender de qué se trata este estar presente. Jesús es cuestionado, en el texto me parece importante indicar algunas palabras que a veces pasamos por alto. El fariseo habla de corazón, alma, fuerzas y espíritu. Cada una de estas palabras parece estar encadenadas una con la otra y mostrarnos como es la acción. Sin embargo, en la parábola, ni el sacerdote ni el levita son capaces de

ver al hombre que estaba tirado en el camino. Solo el samaritano es capaz de ver lo que sucede a su alrededor.

Frente a la pregunta, ¿quién es mi prójimo? Podemos esbozar muchas y sencillas respuestas. Pero el prójimo no es solo el que está a mi lado, ese otro que me resulta desconocido, sino también es uno mismo, en su propia interioridad que necesitar ser amado y reparado por la acción del Espíritu Santo. El texto de Lucas nos presenta esta imagen de un corazón que VE, SE COMUEVE, SE ACERCA, CURA, CARGA, CUIDA Y PAGA. La acción del samaritano entonces tiene movimientos claros.

Aquí me permito rescatar un concepto que desde mi infancia lo aprendí en mi familia y a pesar que nació en el norte de Argentina, siempre en mi corazón estuvieron estas sabidurías que viajan con nosotros a través de las generaciones y la genética de los cromosomas. Cuando me encontré con este concepto fue como recuperar una parte de mi historia que viaja desde tiempos remotos. Son mensajes desde los antepasados más remotos, a quienes hay que mostrar respeto. En la comunidad tarahumara en México se mantiene una ancestral convicción en el deber que se tiene ante el prójimo.

Kórima corresponde a un humanismo ancestral. Entienden los tarahumaras que cuando en su comunidad alguien se encuentra en crisis de alimentos ello significa una falta de estabilidad en la organización social (a la cual ven como un correlato del estado de cosas de la naturaleza). Ante ello, se ven impulsados a actuar para restablecer el equilibrio corrigiendo la falla. "kórima", una palabra rarámuri que muchos han traducido como ayuda o regalo, pero que significa mucho más que eso al referirse, en sentido profundo, a un sistema actitudes y valores morales anclados en una cosmovisión o filosofía del mundo centrada en la idea del equilibrio.

Es necesario tomar otra perspectiva e intentar ver al mundo y a las personas como lo hacen en la cultura rarámuri, y desde ahí intentar comprender ese gesto de comunión como un compromiso con la justicia y el equilibrio, como una acción honorable de la comunidad hacia los que menos tienen

Las acciones de solidaridad en la sierra chihuahuense son cotidianas. Los protagonistas de dichas acciones llevan alimento hasta la casa de quienes lo necesitan, o donde se haya pedido o no el kórima. Llegan al lugar, dejan el apoyo y se alejan, con discreción, sin alardes ni ostentaciones, casi como si nos dijeran que cuando se hace el bien, no hay que andar publicándolo ni diciéndolo sino simplemente actuando.

Muchos creen que kórima es limosna. Pero no lo es. Se trata de un acto de restablecimiento del orden o equilibrio que se pierde cuando unos tienen y otros no. Es una decisión ética, con justificación en las creencias sobre el orden del cosmos., kórima no es “una limosnita”, sino es que podríamos decir que es un acto reparador y restaurador del equilibrio comunitario. Algo que en este tiempo de pandemia aprendimos con la Madre Tierra, como ella es capaz de volver a su equilibrio con un tiempo de descanso. Las ideas de Jubileos en el pueblo de Dios tenían ese sentido, quizá sea tiempo de recuperar y volver a las raíces más profundas de nuestra espiritualidad. Valores tan relacionados con nuestro compromiso social y la transformación de la realidad por medio de la acción reparadora.

A este concepto de kórima me gustaría sumar esta palabra Meraki, es un adjetivo griego utilizado para describir algo en lo que se pone mucho empeño, creatividad o amor; cuando dejas algo de ti en lo que haces, cualquier cosa que ésta sea. Se trata de una palabra que representa la idea de una intersección entre emociones de pasión y entrega por algo, pero que en español no tiene una traducción exacta. La definición más sencilla de Meraki podría ser

Amaras con corazón, cuerpo y responsabilidad la Vida

“Poner el alma, creatividad y amor en lo que haces, dejando un pedazo de ti siempre en tu trabajo”

El concepto de Metanoia³ al que hago referencia está en el contexto del aprendizaje vital, aprendizaje que supone un desplazamiento o tránsito mental desde una situación actual, a

³ 'Greek Thoughts' Copyright 2020© Bill Klein. 'Greek Thoughts' articles may be reproduced in whole under the following provisions: En <https://www.studylight.org/language-studies/greek-thoughts.html>. Recuperado el 29 de mayo de 2020.

una situación superadora. Psicológicamente indica transformación o cambio de sentimientos o actitudes hacia una situación mejor. Es por ello que la Metanoia es un aspecto clave en el aprendizaje empresarial; un aprendizaje que conjuga lo adaptativo con lo generativo, es decir, tanto hacer con lo que se tiene, como construir y gestionar nuevos recursos. Este tipo de aprendizaje aumenta la capacidad creativa.

Ese aprendizaje especial que requiere la Metanoia es un tipo de desplazamiento intelectual donde a veces es necesario dejar de lado lo que se sabe o se cree saber para tomar nuevos rumbos. ¿Es que acaso no te das cuenta que algo nuevo está naciendo? Lewin (1952) considera que en la mente de las personas hay una lucha constante entre dos fuerzas, una que tiende al cambio y otra hacia la permanencia, al *status quo*. En esta inercia de direcciones opuestas el cambio ocurre cuando las fuerzas que pretenden contener son superadas por las que están impulsando. Este fenómeno también ocurre al interior de las personas, las organizaciones y las estructuras de la sociedad.

Lewin (1958) explora tres etapas que las organizaciones deben recorrer para consolidar un cambio: descongelar, mover y re congelar. El descongelamiento se refiere a la etapa de debilitamiento de la resistencia al cambio, se le llama descongelar porque algunas ideas están fielmente arraigadas en la mente de las personas, como si estuvieran detenidas, congeladas, por ejemplo, la indiferencia, el conformismo, la indisciplina o la falta de compromiso. Cualquier semejanza con esta realidad que hoy nos atraviesa es parte de un cambio. Confía en el plan de Dios para la humanidad.

Una vez que hay disposición a ideas renovadoras, viene una segunda etapa que se conoce como el movimiento a un nuevo estado, se trata de promover el cambio, es el espacio de las alternativas y los escenarios posibles. En la última fase, la del re congelamiento, se busca consolidar y arraigar el nuevo modelo para estabilizarlo. Si algo te parece familiar es porque nos identificamos con un movimiento que hizo grandes cambios y hubo un varón apasionado en Galilea, uno en medio de tantos crucificados por el poder de turno que cambió el curso de la historia. ¿Te suena?

Metanoia es acción un cambio constante a nivel de pensamiento, escapando de viejos paradigmas o modelos que estructuran nuestra forma de pensar y comprender. El cambio de enfoque es un cambio de modelos mentales que implica un proceso de transformación permanente a nivel grupal y personal, se requiere de disposición, apertura y un pensamiento estratégico que no son innatos, hay que aprenderlos y ejercitarlos. Por eso religiosamente se identifica con la demanda de “conversión o mejora de vida” que reclamaban los profetas del Antiguo Testamento, que pidió Juan Bautista y que el mismo Jesús pedía a sus oyentes al comienzo de su vida pública (Mt. 3. 11; Mt. 4.17; Mc. 1.12; Lc 3. 3) La metanoia o conversión era el comienzo de algo nuevo, era cambiar la mente y el corazón.

Peter Senge (1994) dice que la metanoia *“Es un cambio de enfoque, un cambio de perspectiva”*. No se puede resolver un problema en el mismo nivel de pensamiento en el cual fue creado. La Metanoia es un cambio de perspectiva, significa no enfrascarse en una situación desde la misma postura, para lo cual es necesario mantenerse alerta constantemente, imaginar posibilidades. Lo que se requiere es una alta dosis de creatividad e imaginación. Metanoia es construir escenarios posibles, se trata de pensar en opciones, en contingencias, en explicaciones y acciones variadas a situaciones que no parecen tener alternativas, lo cual también exige un alto nivel de conocimientos, habilidades y destrezas. Es decir que a medidas extremas la creatividad metanoica activa este modo de cambio, posibilitando nuevos escenarios y realidades.

Meraki se trata de un concepto milenario que nació en la Grecia Clásica, es significa apasionarte por todo lo que haces apreciando cada momento, gesto y encuentro que acontece (y también los malos porque ellos son parte del proceso). La trascendencia se vuelve entonces cercanía y gesto de pasión por la humanidad y el cuidado del otro, poniendo el corazón y el cuerpo en nuestras acciones y en las cosas que hacemos a diario. Curiosamente, es una palabra que no tiene traducción, quizá porque su sentido último se ha diluido en el tiempo o se ha perdido entre las prisas de nuestra sociedad hiperconectada. Su significado nos habla de dejar nuestra alma y nuestro corazón en aquello que hacemos. Y, ¿quién mejor que el Buen Samaritano para encarar este concepto. Él fue capaz de

empoderar al hombre que yacía en el camino devolviéndole la dignidad de humano por medio de gestos concretos y de estar presente en la situación

Meraki es un concepto de empoderamiento, para muchas personas que necesitan recuperar sus fuerzas, para aquellas que necesitan ser curadas, abrazadas y cuidadas. Es casi el mismo gesto del

Metanoia Meraki, es hacer un cambio creativamente dejando una huella. Esa es la respuesta a la que estamos llamados en este tiempo de pandemia global. El mundo conocido, el mundo que hasta hace poco vivíamos lentamente se va transformando. Anhelamos ese abrazo y ese gesto de cercanía, esperamos poder surcar el cielo y los espacios libremente. Tenemos experiencias de esos cambios creativos. Sin dudas que Jesús de Nazaret en su predicación y en su caminar por los caminos de Galilea fue marcando el corazón con el deseo del encuentro. El Reino de Dios sigue presente, actuando y creciendo de modos misteriosos y creativamente como es propio de la acción creadora de Dios. ¿Quiénes son esos? Ellos son los nuevos escenarios y artesanos de la conectividad. Artistas, poetas, músicos, artesanos, trabajadores, educadores, todos con espíritu **outsider** y almas rebeldes que desafían las normas de este tiempo donde el *fast-everything* parece imponer su anónimo sello y buscan modos nuevos para sanar, cuidar, amar y reparar a esta humanidad herida por la pandemia. Quizá así narren nuestros hijos, nietos y bisnietos, alumnos lo que vivimos nosotros en estos tiempos.

La invitación es entonces a poner el corazón, el cuerpo y la voluntad en movimiento para ir hacia donde el Amor nos lleve, la vida está clamando con fuerza en muchos lugares del planeta y nos exige reinventarnos y generar acciones para responder al Hoy de Dios⁴.

⁴ Regla de Vida Sacerdotes del Sagrado Corazón de Jesús N 147

Bibliografía

Pedro Chico González (2006). Diccionario de Catequesis y Pedagogía Religiosa, Editorial Bruño, Lima, Perú.

Alex Wain, en So Bad So Good, traducido por la editorial Pijama Surf, en Diccionario de lo intraducible: 24 palabras que no tienen equivalente fuera de su idioma. En: <https://pijamasurf.com/2012/05/diccionario-de-lo-intraducible-24-palabras-que-no-tienen-equivalente-fuera-de-su-idioma/> Recuperado el 29 de mayo de 2020

Meraki Concepto En:<https://www.revistaad.es/decoracion/diseno/articulos/meraki-palabra-griega-define-como-ninguna-trabajo-artesanos/23272>. Recuperado el 29 de mayo de 2020.

Lewin, K. (1958) "Group Decision and Social Change", en Maccoby, E., Newcomb, T. y Hartley, E. New York: *Readings in Social Psychology*, Holt, Rinehart, Winston.

Nosnik, A. (2012) *Teoría de la Comunicación Productiva. Exploraciones más allá de la retroalimentación*. Argentina: Ediciones HomoSapiens / UNR / BUAP

Senge, P. (1994) *La Quinta Disciplina*. España: Editorial Granica.